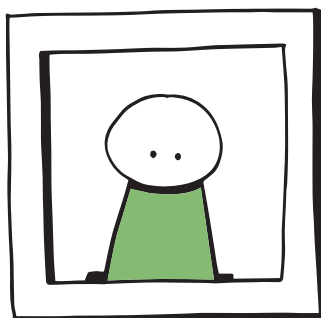


N°9 | DE L'ANIMAL À LA VIANDE

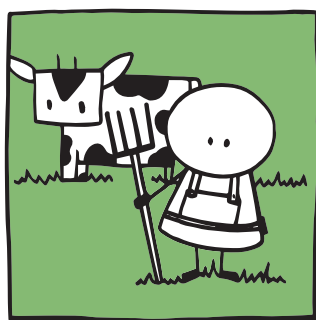
mai 2016



Témoignage d'Abel.
9 ans



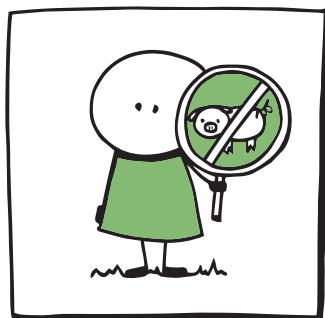
Pourquoi des
abattoirs sont-ils
critiqués ?



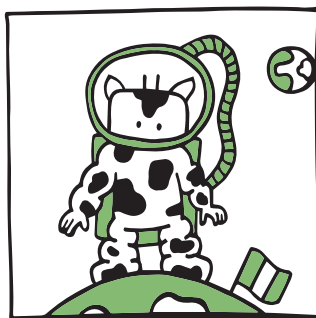
D'où vient
la viande ?



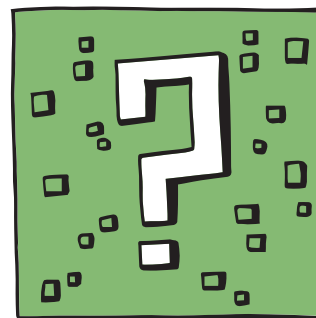
Pourquoi
mange-t-on
de la viande ?



Pourquoi certains
n'en mangent-ils pas ?

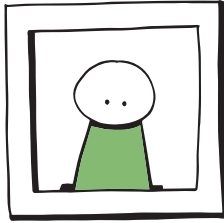


Que mangera-t-on
dans le futur ?



QUIZ





TÉMOIGNAGE D'ABEL, 9 ANS



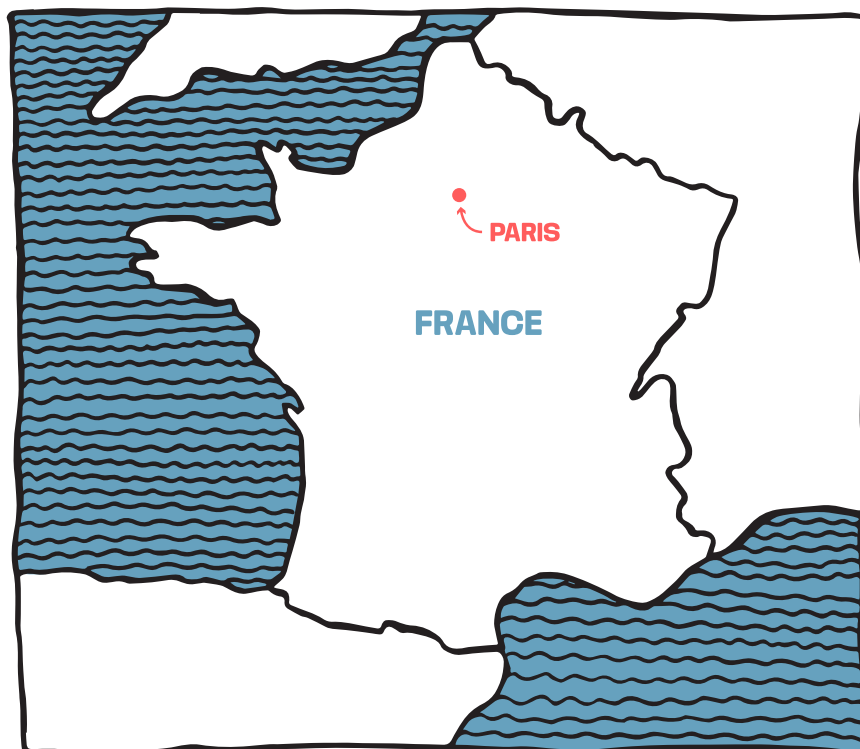
Abel, 9 ans, mange tous les jours à la cantine de son école, sauf le vendredi. Il aime la viande, surtout le **poulet** : nature ou pané, c'est ce qu'il préfère. Il mange du **porc**, du **bœuf**, mais il n'aime pas le goût de l'**agneau**. Selon lui, on mange de la viande parce que ça donne des forces et que c'est nécessaire pour passer une bonne journée.

Il sait que le poulet est une jeune poule ou un jeune coq à qui on donne à manger avant de l'amener dans un **abattoir**. Abel trouve ça dommage de tuer les animaux, mais il pense qu'on ne les fait pas souffrir, et il estime qu'on en a besoin pour se nourrir, donc c'est normal.

Chaque jeudi, son école propose un menu « veggie » : c'est un menu **végétarien**. Ça veut dire que, ce jour-là, il n'y a pas de viande ni de poisson à la cantine. A la place, les enfants mangent des boulettes au soja, par exemple. Mais Abel ne fait pas trop la différence quand il y a de la viande ou non, contrairement à sa sœur Salomé, 6 ans, qui n'aime pas manger des « **végétaux** », comme elle dit. Il se souvient juste avoir mangé une pizza au fromage sans viande qui était bonne. Il ne connaît pas de végétarien mais un de ses copains ne mange pas de porc parce qu'il est juif et que c'est interdit par sa religion.

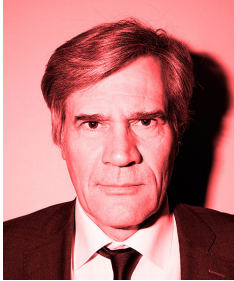
Ce qu'Abel préfère à la cantine ? Le menu « fête foraine » : une fois par an il a droit à un hot-dog, des frites et une barbe à papa et ça, il adore !

Paris, la ville où habite Abel





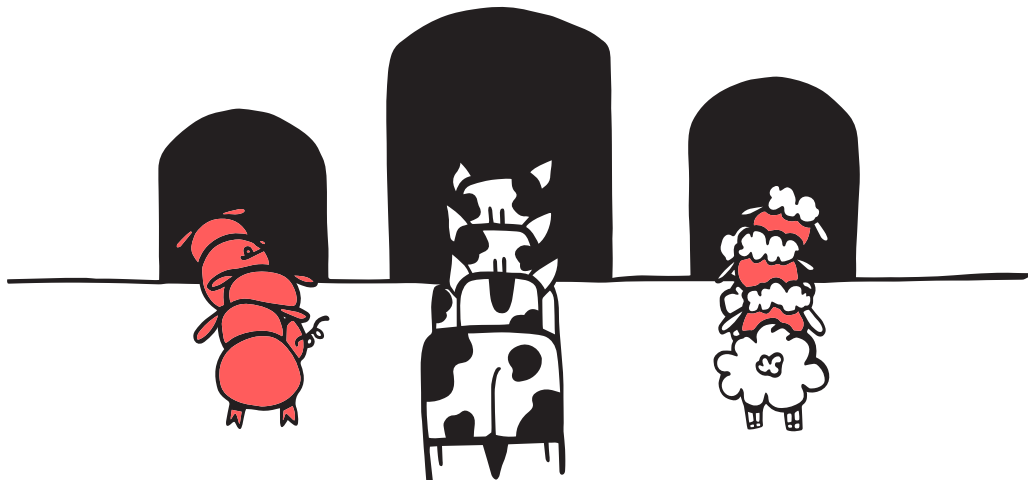
POURQUOI DES ABATTOIRS SONT-ILS CRITIQUÉS ?



Stéphane Le Foll
est le ministre
de l'Agriculture.
Photo Fred Kihn

Fin mars, une association qui défend les animaux, appelée L214, a diffusé sur Internet des vidéos tournées dans un **abattoir** (un endroit où on tue les animaux pour en faire de la viande), où on voit des employés faire du mal à des vaches, à des moutons ou à des cochons, avant de les tuer. Ces images ont choqué beaucoup de personnes. En six mois, c'est la quatrième fois que L214 diffuse des images de ce genre filmées dans des abattoirs en France.

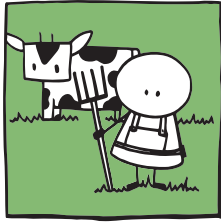
Pour éviter que ça recommence, le ministre français de l'Agriculture, Stéphane Le Foll, a annoncé que les abattoirs seraient davantage contrôlés. Il a demandé à des inspecteurs d'aller vérifier dans les 263 abattoirs du pays que les animaux ne souffraient pas. Car, en France, on a le droit de tuer des animaux dans ces lieux, mais pas de les maltraiter avant.



Le ministre a demandé que les abattoirs dans lesquels on traite méchamment les bêtes soient fermés le temps de comprendre ce qui s'est passé et pour s'assurer que les employés ne recommencent pas. Les personnes qui travaillent dans les abattoirs doivent souvent produire beaucoup de viande, donc tuer beaucoup de bêtes en peu de temps. Certains disent que c'est pour ça que des employés font du mal aux animaux : ils n'ont pas le temps de faire attention.

Des employés des abattoirs sont chargés de vérifier qu'on ne fait pas de mal aux animaux avant de les tuer. Le ministre de l'Agriculture souhaite que ces personnes soient protégées, c'est-à-dire qu'elles puissent dénoncer les problèmes même si leur patron ou leurs collègues préfèrent que personne ne soit au courant.

L'association L214 enregistre et diffuse des vidéos d'abattoirs parce qu'elle veut que les gens se rendent compte des conditions dans lesquelles les animaux peuvent être élevés et abattus, et qu'ils se posent des questions sur la façon dont on fabrique la viande. Idéalement, cette association aimerait que plus personne ne mange d'animaux parce qu'elle pense qu'il ne faut pas en tuer, même pour se nourrir.



D'OÙ VIENT LA VIANDE ?



Cette peinture date de la Préhistoire (il y a des centaines de milliers d'années) et montre des hommes en train de chasser. Photo Prisma Archivio. Leemage

La viande ne pousse pas sur les arbres, ni enfouie dans la terre au milieu des choux et des carottes. Elle vient des animaux : vaches, moutons, poules... Il y a très longtemps, des milliers et des milliers d'années, les humains chassaient pour pouvoir manger de la viande. Ils poursuivaient les animaux ou les emmenaient dans des pièges, et les tuaient avec des outils qu'ils fabriquaient.

Plus tard, il y a environ 10 000 ans, ils se sont mis à faire de l'**élevage** : au lieu de poursuivre les animaux, ils les ont réunis dans un même endroit, fermé, leur ont donné à boire et à manger pour qu'ils grandissent et grossissent, et pour pouvoir après les tuer et manger certaines parties de leur corps. Ils ont aussi fait en sorte que ces animaux fassent des bébés, pour toujours avoir de la viande. C'est

ce qu'on fait aujourd'hui dans le monde entier, et notamment en France (même si la chasse existe toujours). Ce sont les **agriculteurs** qui élèvent les animaux. On les appelle aussi des **éleveurs**.

En France, on mange surtout du **porc**, de la **volaille** (du **poulet**, du canard ou de la dinde, par exemple) et du **bœuf**. Le bœuf vient de vaches élevées spécialement pour faire de la viande, mais aussi de vaches laitières, qui sont élevées pour produire du lait. On achète aussi notamment du **veau**, de l'**agneau**, du cheval et du lapin.

Mais on ne mange pas de chat, ni de chien, contrairement à certains pays d'Asie et d'Afrique. En fait, la viande qu'on consomme dépend de la culture du pays dans lequel on habite. Ainsi, par exemple, les Australiens mangent du kangourou, les Guinéens du singe et les Péruviens du cochon d'Inde.

Les animaux sont élevés soit dans des bâtiments fermés, soit dans des champs. Les éleveurs les nourrissent jusqu'à ce qu'ils soient assez âgés et gros pour qu'on puisse manger leur viande. Parfois, les agriculteurs les vendent à un engraisseur, qui va leur donner de la nourriture pour les faire grossir plus vite. Pour avoir du bœuf, par exemple, on attend que la vache ait au moins 5 ans avant de la tuer. Pour du poulet, il ne faut que quelques semaines.

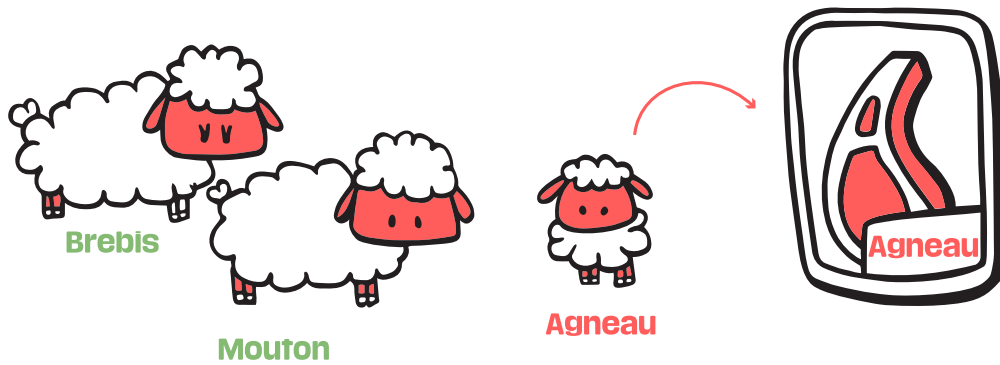
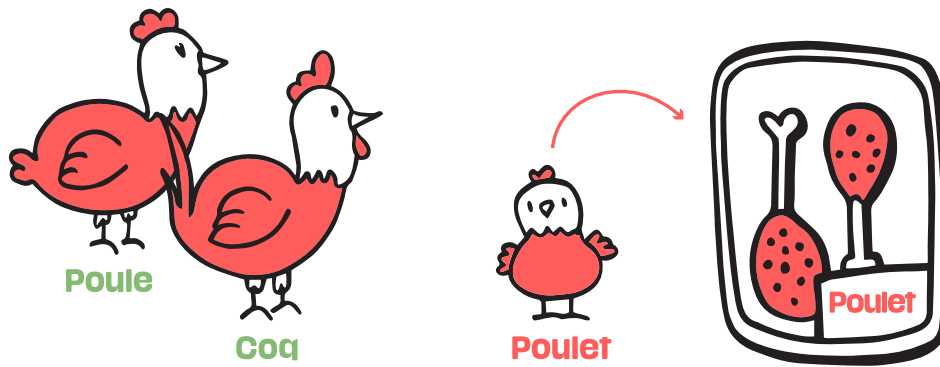
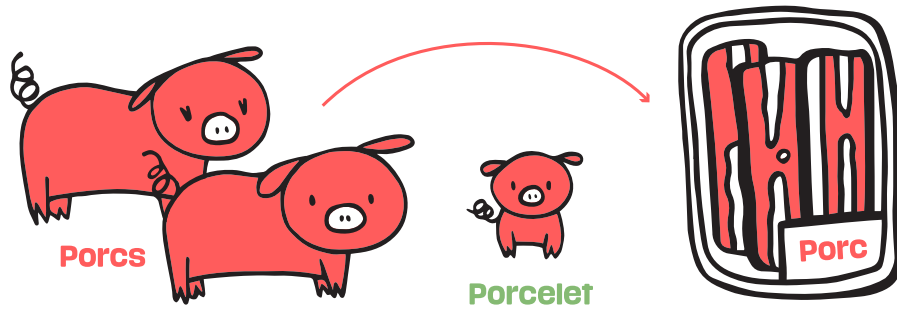
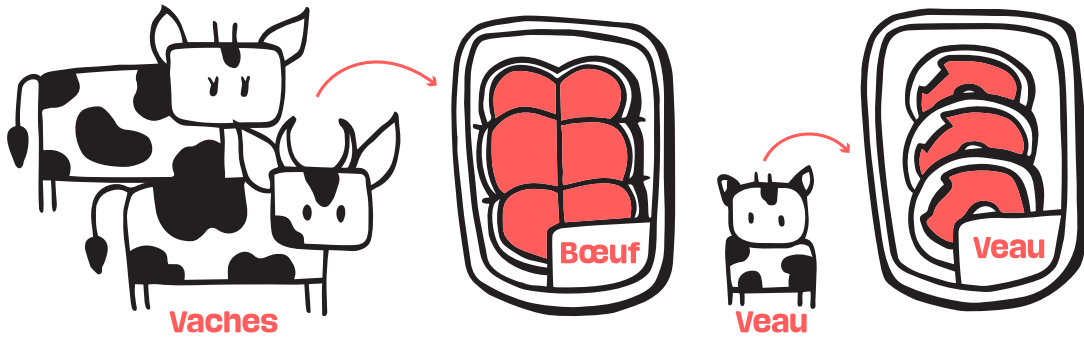
Les animaux doivent être tués dans un lieu spécifique : l'**abattoir**. Il ne faut pas qu'ils sentent la douleur quand on les tue, donc les personnes qui travaillent dans l'abattoir doivent les rendre inconscients. Pour ça, soit elles les assomment avec un pistolet spécial, soit elles les électrocutent (elles utilisent de l'électricité), soit elles les endorment avec un gaz qui les empêche de respirer.



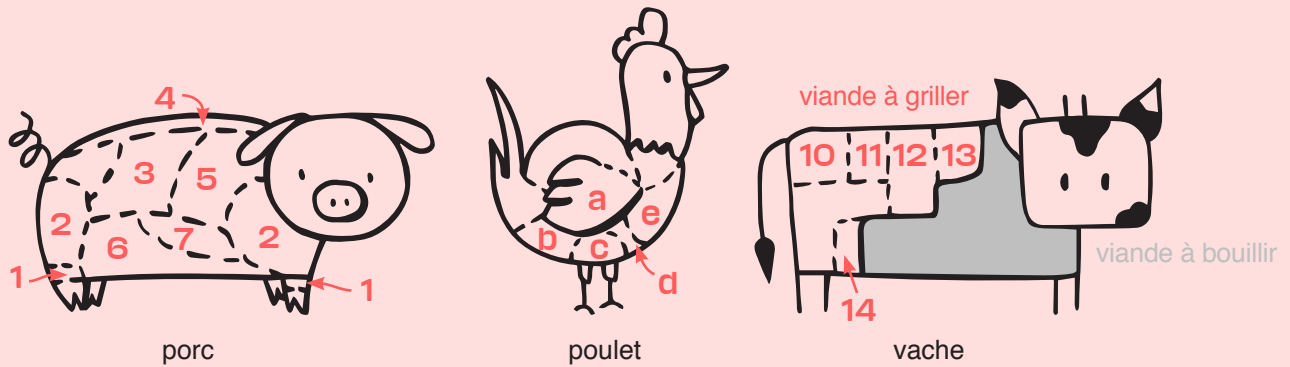
Ces poules sont élevées enfermées dans un bâtiment. Photo Yves Logghe. AP

Ensuite, les employés de l'abattoir tuent les animaux avec des couteaux et les laissent se vider de leur sang. Puis ils enlèvent leur peau et leurs organes (le cœur, le foie, la langue...), et les découpent. Ils peuvent alors préparer différents morceaux de viande, qui seront ensuite vendus dans des **boucheries** ou des supermarchés.

D'où vient la viande ?



Les viandes les plus mangées en France



1. jarret | 2. jambon | 3. filet à rôtir | 4. lard | 5. côte de porc | 6. poitrine | 7. travers
a. aile | b. cuisse | c. pilon | d. haut de cuisse | e. poitrine
10. rumsteck | 11. faux-filet | 12. Entrecôte | 13. Basse-côte | 14. Bavette

Le steak haché peut être fait à partir de différentes parties du bœuf, comme le rumsteak ou la bavette.

Certains aliments sont fabriqués avec de la viande qu'on a un peu transformée. Par exemple, les nuggets sont faits avec du poulet, la charcuterie et les lardons avec du porc. On utilise même du porc dans des bonbons !

La majorité de la viande qu'on achète en France (au moins 70%) vient de notre pays. L'origine de la viande est d'ailleurs écrite sur les étiquettes. On en fait aussi venir un peu d'Espagne, d'Allemagne, des Pays-Bas et de Belgique.

La viande n'est pas le seul type d'aliment provenant des animaux. On mange aussi du poisson (du saumon, du maquereau ou de la dorade, par exemple) et des fruits de mer (des huîtres, des crevettes, des bulots...). Les poules pondent des œufs ; les vaches, les chèvres et les brebis donnent du lait, qui permet de fabriquer du fromage et du beurre notamment. Et ça, c'est pour les aliments les plus courants, mais certaines personnes dégustent aussi des insectes !



Cet éleveur donne du foin à ses porcs. Photo Thierry Pasquet

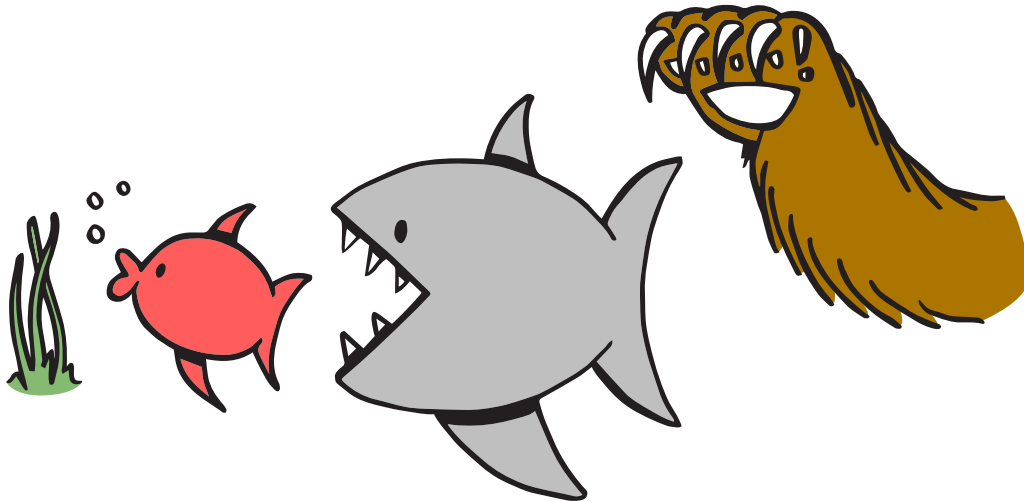


POURQUOI MANGE-T-ON DE LA VIANDE ?

Parce que l'humain mange de tout

Dans la nature, tous les animaux ont besoin de manger pour vivre. Mais tout le monde ne mange pas la même chose. Certains ne se nourrissent que de plantes, on les appelle des **végétariens** (ou des **herbivores** s'ils ne mangent que de l'herbe et des tiges). Ces bêtes peuvent être petites (les écureuils, par exemple) mais aussi très grandes (les vaches ou les girafes). Elles se font souvent manger par des bêtes **carnivores**, qui ne se nourrissent que de viande, comme le lion, et même certains gros poissons.

Ils participent tous à ce qu'on appelle la **chaîne alimentaire**. Par exemple, un petit poisson peut se nourrir d'algues, mais il se fera manger par un gros poisson, qui va être englouti par un ours, qui sera peut-être chassé par un homme.



L'homme, lui, est **omnivore**. Ça veut dire qu'il peut manger de tout : des végétaux et des animaux. Il n'est pas tout seul dans ce cas-là : le renard roux, par exemple, mange des vers de terre, des petits rongeurs (même des lapins !) et des fruits. Les chimpanzés mangent aussi d'autres animaux et des fruits.

Par habitude



En fait, c'est l'homme préhistorique qui a commencé à manger de la viande, il y a des milliers d'années. En hiver ou dans les endroits où il y avait peu de fruits et de racines, il devait manger des animaux pour se nourrir. Par exemple, les Esquimaux au pôle Nord mangent beaucoup plus d'animaux que nous car rien ne pousse dans la neige.

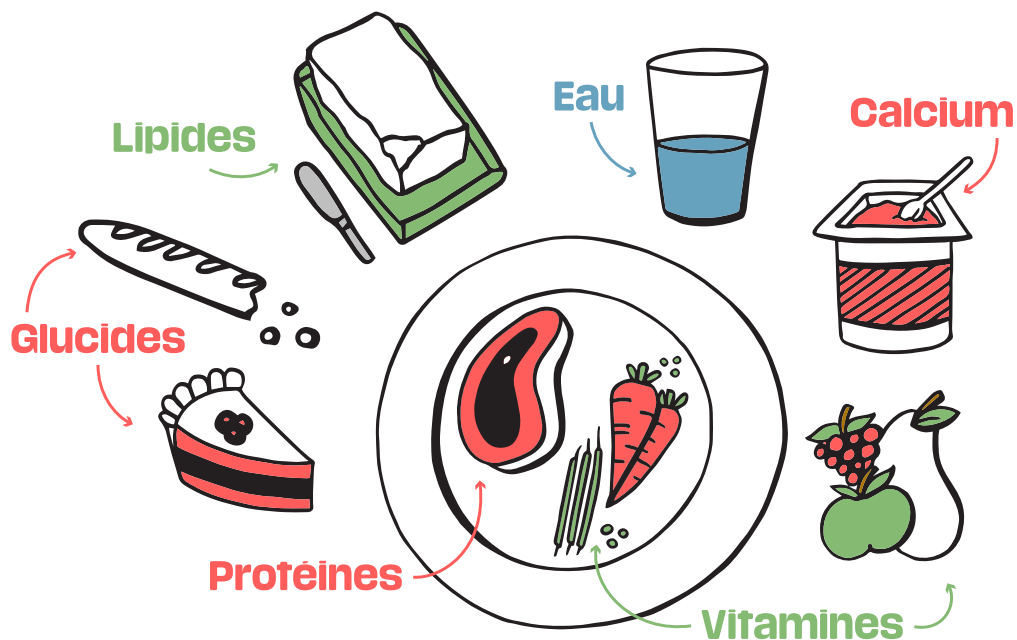
Jusque dans les années 1950, c'était réservé aux personnes les plus riches, parce que la viande coûte cher : un dîner avec la viande était un repas de fête. Dans les années 1970, les gens avaient plus d'argent et on a commencé à dire qu'il fallait manger un steak par jour pour avoir des forces. Finalement, on s'est rendu compte que c'était exagéré.

La viande, c'est comme le sucre, on peut en manger un peu mais pas trop. En moyenne en France aujourd'hui, chaque adulte mange presque 85 kilos de viande par an, soit l'équivalent de 16 steaks hachés par semaine.

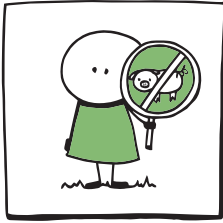
Pour avoir des protéines

L'être humain doit se nourrir d'aliments différents pour avoir un **régime alimentaire** équilibré. C'est ce qui va l'aider à être en bonne santé. Il faut manger au cours de la journée des aliments qui contiennent :

- ✚ de l'eau pour s'hydrater ;
- ✚ des minéraux, comme le calcium pour avoir des os solides.
On en trouve surtout dans le lait ;
- ✚ des vitamines pour mieux digérer et ne pas tomber malade.
On en trouve surtout dans les légumes et les fruits ;
- ✚ des glucides pour faire fonctionner le cerveau et produire l'énergie dont on a besoin.
On en trouve surtout dans le sucre et dans les céréales, le pain, le riz, les pâtes...
C'est ce qu'on appelle des **féculents** ;
- ✚ des lipides pour avoir de l'énergie et fabriquer les cellules qui construisent notre corps. On en trouve surtout dans les matières grasses, comme le beurre ou l'huile ;
- ✚ des protéines pour construire les muscles.
On en trouve surtout dans la viande et le poisson.



La viande, les œufs et le poisson apportent des protéines. Mais on peut aussi en trouver ailleurs, en mélangeant plusieurs végétaux qui contiennent eux aussi des protéines : du riz et des lentilles, ou de la semoule et des pois chiches, par exemple. Quoi qu'on choisisse, il faut faire attention à garder un régime alimentaire équilibré et à ne pas manquer de fer ou de vitamines.



POURQUOI CERTAINS N'EN MANGENT-ILS PAS ?



Certaines personnes ne mangent pas beaucoup de viande car ça coûte plus cher que d'autres aliments. Même si son prix a baissé, toutes les familles ne peuvent pas en acheter régulièrement. Faire un repas avec un rôti de bœuf coûte l'équivalent de plusieurs dîners avec des pâtes. Ce n'est pas parce qu'elles ne veulent pas en manger, mais elles ne le peuvent pas.



Selon les religions, tout le monde ne mange pas la même viande. Les musulmans et les juifs, par exemple, n'ont pas le droit de manger de porc. Les hindous, eux, ne mangent pas de bœuf parce qu'ils considèrent que la vache est sacrée.



Il y a aussi des gens qui choisissent de ne pas du tout manger d'animaux, ni viande ni poisson : ils sont **végétariens**. Ça peut être pour plusieurs raisons. Certains n'aiment tout simplement pas ça. D'autres pensent que ce n'est pas bien de tuer des animaux. Puisqu'on peut remplacer les protéines de la viande par d'autres aliments, ils se disent qu'il vaut mieux se nourrir sans tuer.



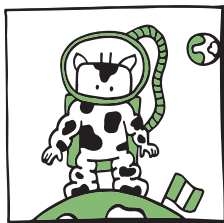
D'autres encore refusent de manger de la viande tant qu'ils ne sont pas sûrs que l'animal n'a pas souffert pendant son **élevage** et son abattage. Avant, l'animal était considéré comme une chose. Depuis l'an dernier, la loi française a changé : l'animal est considéré comme « un être doué de sensibilité », ça signifie qu'il sent quand on lui fait du mal et qu'on n'a pas le droit de le faire souffrir. On a toujours le droit de le manger, mais sans le maltraiter.



Parfois, les gens veulent aussi arrêter de manger de la viande car leur élevage a un effet sur la planète. Les agriculteurs ont besoin de beaucoup d'eau et de végétaux pour nourrir les animaux : pour avoir un kilo de bœuf, on utilise l'équivalent en eau d'un an de douches pour un adulte. Dans certains pays, on rase les forêts afin d'avoir de la place pour élever les animaux et pour planter du soja ou d'autres plantes qui vont servir à les nourrir. Par ailleurs, les pets de vaches dans les champs rejettent du méthane, un gaz qui augmente le réchauffement climatique.



Il y a des végétariens, mais aussi des **végétaliens** : ils ne mangent aucun aliment qui a été produit par un animal, ni fromage, ni œuf, ni miel, notamment.



QUE MANGERA-T-ON DANS LE FUTUR ?

En 2050, il devrait y avoir 9 milliards d'êtres humains sur Terre. C'est 2 milliards de personnes à nourrir en plus par rapport à aujourd'hui. Il faudrait produire beaucoup plus de viande si tout le monde veut un steak dans son assiette. Ça serait très difficile, car il n'y a pas assez de place sur la planète pour élever autant d'animaux. Comme on ne peut pas encore envoyer des vaches sur la Lune, certains cherchent de nouvelles solutions pour nourrir tout le monde...

Des steaks fabriqués en laboratoire



Les steaks végétariens, qui ne contiennent pas de viande, existent depuis des années. Ils sont faits avec du soja ou des protéines de pois. Ils ressemblent souvent aux vrais steaks et ont parfois le même goût, ou presque. Mais il y a encore plus fort : les scientifiques arrivent maintenant à reproduire de la viande en laboratoire. On appelle ça de la viande « in vitro ».

Pour ça, ils prennent un morceau de muscle de vache et le copient à l'infini dans une usine. Ça permet de fabriquer de la viande artificielle sans avoir à élever et tuer des animaux. Certains critiquent cette technique car sa fabrication en grande quantité polluerait beaucoup, à cause de l'énergie nécessaire pour faire fonctionner les usines.

Des insectes



Ça peut paraître dégoûtant, mais on peut manger des insectes. Ils sont riches en protéines, presque autant que la viande, et pleins de fer, dont on a besoin pour rester en bonne santé. En plus, leur **élevage** prend moins de place que celui des vaches. C'est pourquoi beaucoup d'entreprises cherchent à développer la production d'insectes.

En Asie, en Afrique et en Amérique du Sud, on mange déjà des grillons, des sauterelles, des chenilles, des scarabées ou des criquets, qui ont un petit goût de noisette. Ils peuvent être grillés à la poêle, dans un plat en sauce ou transformés en farine. On peut même en faire des biscuits ! La consommation d'insectes porte un nom : l'entomophagie.



La viande qui est au centre de l'image est un morceau de bœuf artificiel créé dans un laboratoire. Photo Maastricht University. AFP



Ça donne envie, ces vers à déguster sur les pommes d'amour, non ? Photo Peter Menzel. Cosmos

De la salade venue de l'espace



Parce qu'il n'y a pas que la viande dans la vie, des astronautes ont créé de la salade de l'espace. A bord de la Station spatiale internationale, qui tourne autour de la Terre, ils ont réussi à faire pousser de la laitue dans leur vaisseau, qu'ils ont ensuite mangée. C'était très difficile parce que tout flotte dans l'espace, y compris les végétaux et l'eau.

Des pizzas imprimées en 3D



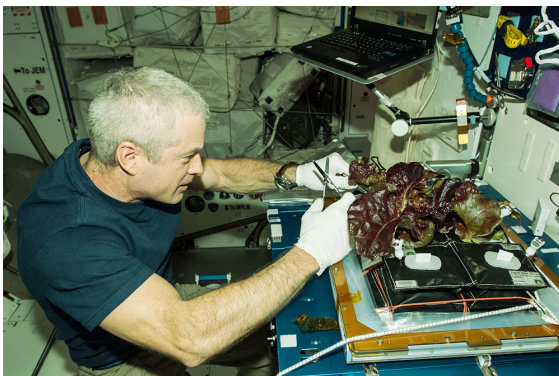
Certains en sont persuadés : dans trente ans, tout le monde se nourrira grâce à des imprimantes 3D. Ces machines existent déjà et fonctionnent avec des aliments en poudre qu'on met dans des cartouches (du sucre, des protéines ou de la sauce tomate séchée, par exemple) et que l'imprimante mélange ensuite avec des doses précises, comme dans une recette de cuisine. Aujourd'hui elles sont capables de créer et cuire une pizza en à peine 60 secondes. Bientôt, tout le monde pourra avoir une de ces imprimantes chez soi, certaines sont même déjà en vente. En attendant, ces machines devraient pouvoir reproduire d'autres aliments, comme des steaks.

Des «milk-shakes»



Une entreprise américaine a inventé une boisson censée remplacer les repas. C'est une espèce de milk-shake, fabriqué en mélangeant de l'eau avec 31 ingrédients, surtout des farines et des protéines en poudre. Ce produit promet de satisfaire tous les besoins du corps humain, mais sans le plaisir de déguster une tranche de saucisson, des coquillettes ou des bonbons...

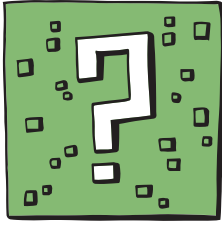
Pour vérifier si cette boisson était si miraculeuse, un journaliste s'est alimenté avec pendant 30 jours. Résultat : il a surtout perdu du poids et a beaucoup fait caca.



Cet astronaute à bord de la Station spatiale internationale prend soin de la salade qu'il a fait pousser dans l'espace. Photo Nasa



Cette machine 3D permet de devenir un grand chef cuisinier et de faire sa propre pizza en un rien de temps ! Photo Natural Machines. REX



QUIZ

1. Comment s'appelle le lieu où on tue les animaux pour en faire de la viande ?

- a. Un abattoir
- b. Une cantine
- c. Un viandattoir

2. Quelles sont les viandes les plus consommées en France ?

- a. Le lapin, la dinde et le canard
- b. Le bœuf, le maquereau et le lapin
- c. Le porc, la volaille et le bœuf

3. Quelle viande étonnante les Péruviens mangent-ils ?

- a. Du cochon d'Inde
- b. Du lion
- c. Du crocodile

4. A quel type de viande appartient le morceau qu'on appelle « entrecôte » ?

- a. Le lapin
- b. Le poulet
- c. Le bœuf

5. Avec quelle viande sont faits la charcuterie et les lardons ?

- a. Le bœuf
- b. Le porc
- c. Le lapin

6. Qu'est-ce qu'un végétarien ?

- a. Une personne qui ne mange que de la viande
- b. Une personne qui ne mange pas d'animaux
- c. Une personne qui ne mange que du bœuf

7. Comment s'appellent les espèces qui ne se nourrissent que de viande ?

- a. Des carnivores
- b. Des omnivores
- c. Des viandivores

8. L'humain mange notamment de la viande car elle contient...

- a. ...Du lait
- b. ...Des légumes
- c. ...Des protéines

9. Les musulmans et les Juifs n'ont pas le droit de manger un certain type de viande. Lequel ?

- a. Le poulet
- b. Le porc
- c. L'agneau

10. D'après la loi française..

- a. ...On a le droit de manger des animaux, mais pas de les maltraiter avant de les tuer
- b. ...On n'a pas le droit de manger des animaux
- c. ...On a le droit de manger des enfants (avec un peu de ketchup)

